

RELATÓRIO

Saúde Mental da Juventude Refugiada e Migrante

Outubro de 2023

Consulta participativa da plataforma digital U-Report Uniendo Voces Brasil mostra os impactos no bem-estar e na saúde mental de refugiados e migrantes da Venezuela durante o seu processo de deslocamento e integração no Brasil. A pesquisa foi realizada em setembro de 2023.

Participação

334
respostas



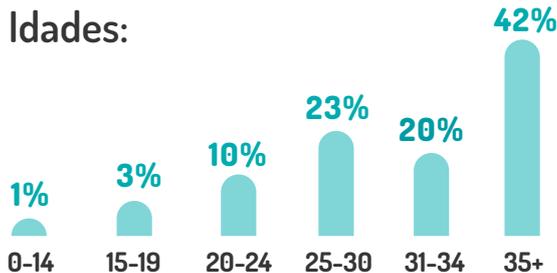
35%
111



64%
202

*2 pessoas se identificaram como não binárias ou preferiram não informar gênero

Idades:



Destaques



90%

dos refugiados e migrantes da Venezuela que responderam à enquete tiveram que se separar de um familiar próximo ao vir para o Brasil.



81%

já se sentiram sozinhos no País, sendo que 25% sentem isso o tempo todo.



82%

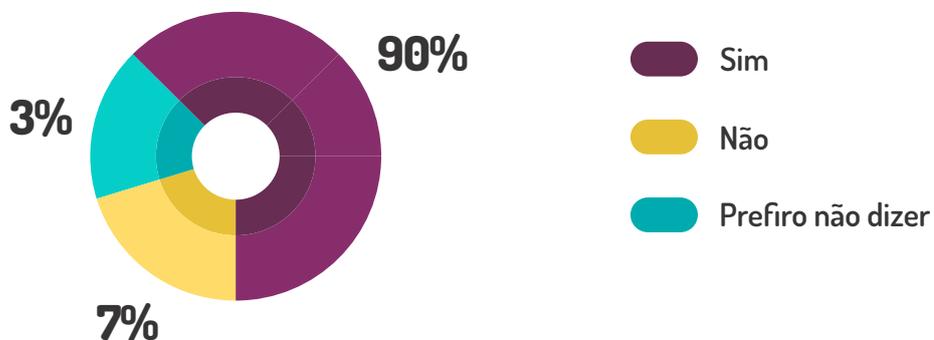
desconhecem serviços ou profissionais dedicados a apoiar adolescentes e jovens na área da saúde mental.



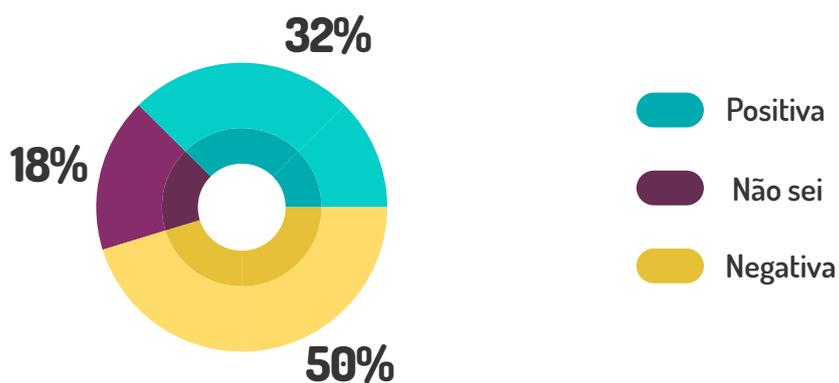
52%

dos respondentes sentiram recentemente a necessidade de receber apoio emocional ou psicossocial.

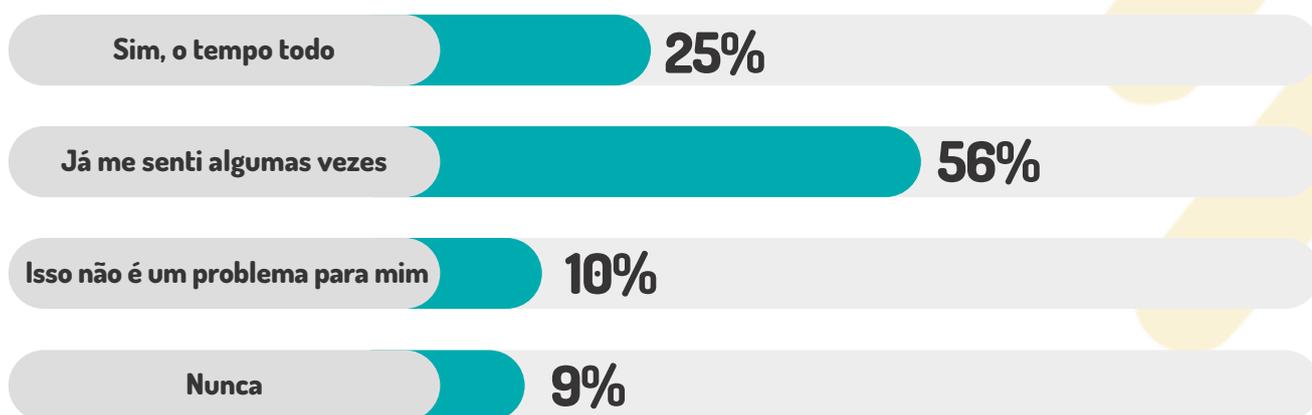
VOCÊ TEVE QUE SE SEPARAR DE ALGUM FAMILIAR PRÓXIMO (PARCEIRO, PAIS, FILHOS, ETC.) NA VENEZUELA PARA VIR AO BRASIL?



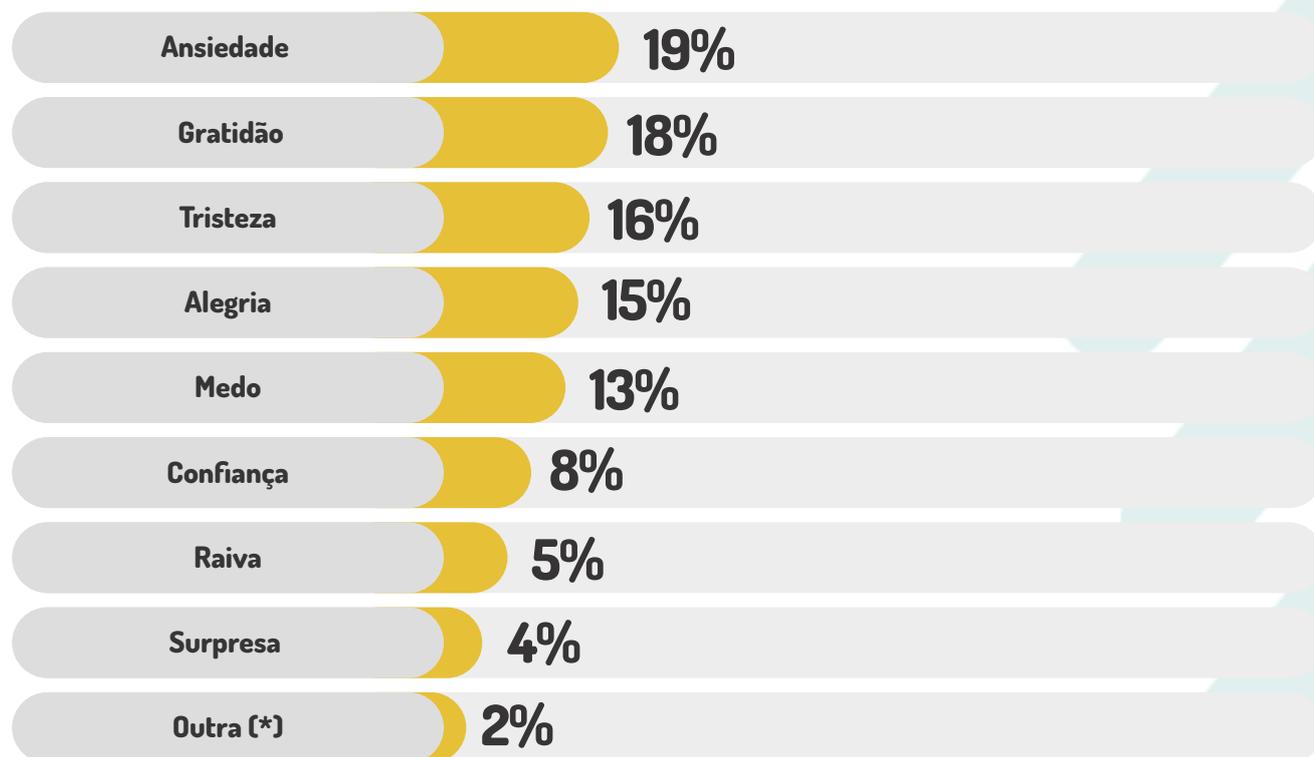
COMO VOCÊ PERCEBE ESSA SEPARAÇÃO?



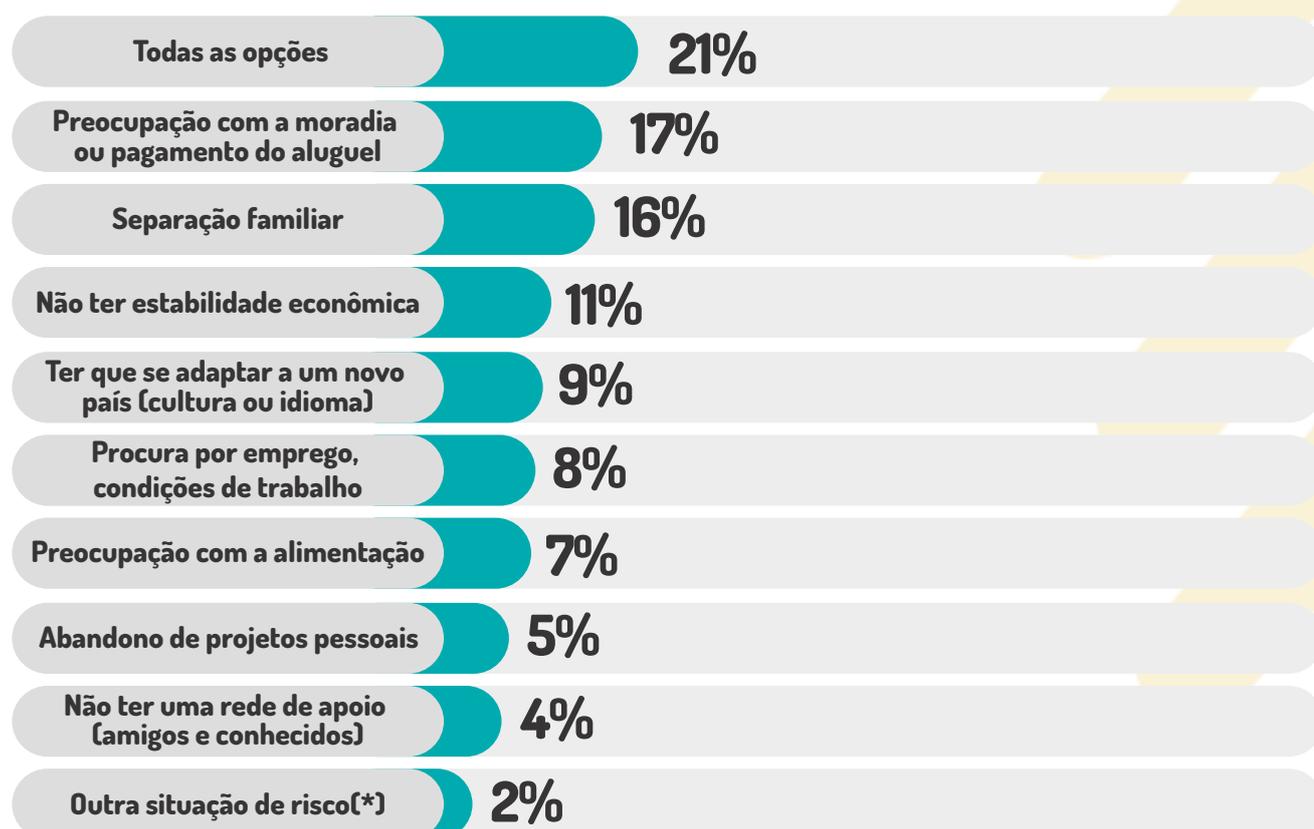
VOCÊ JÁ SE SENTIU SOZINHO(A) NO BRASIL?



QUAIS DESTAS EMOÇÕES VOCÊ EXPERIMENTA COM MAIS FREQUÊNCIA DESDE QUE CHEGOU AO BRASIL?

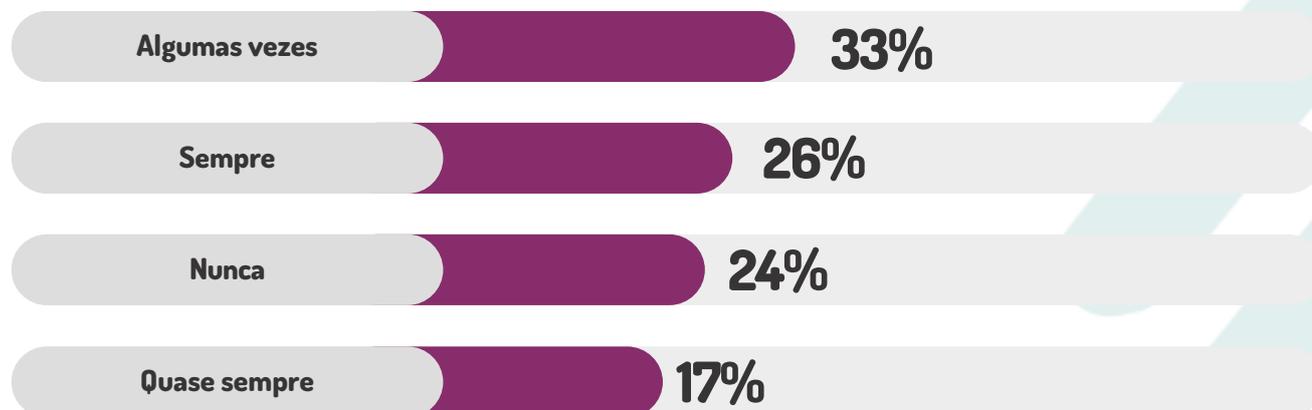


QUAIS VOCÊ ACREDITA SEREM AS SITUAÇÕES QUE MAIS AFETAM A SAÚDE MENTAL DE REFUGIADOS E MIGRANTES?

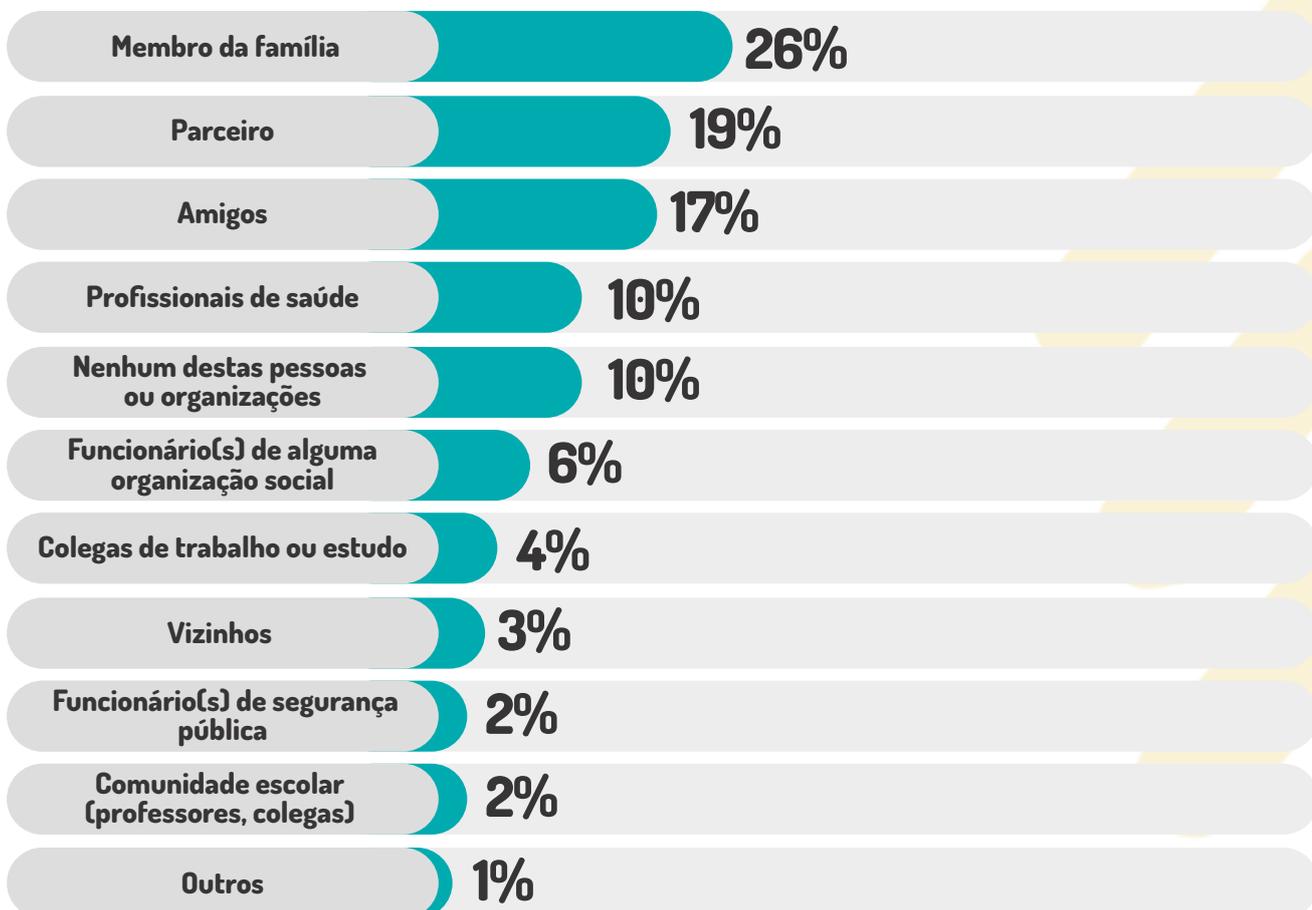


(*) Xenofobia, o medo de não ser aceito devido à nacionalidade e insegurança nas ruas também foram apontados como preocupações.

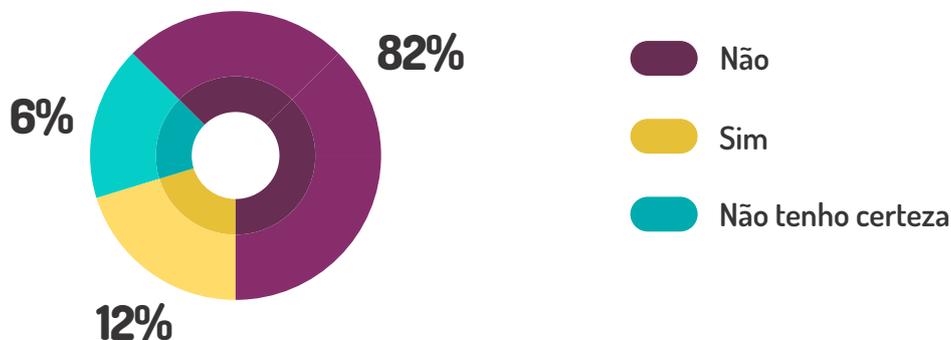
COM QUE FREQUÊNCIA VOCÊ PROCURA ALGUÉM PARA CONVERSAR SOBRE SEUS PROBLEMAS E/OU PEDIR CONSELHOS?



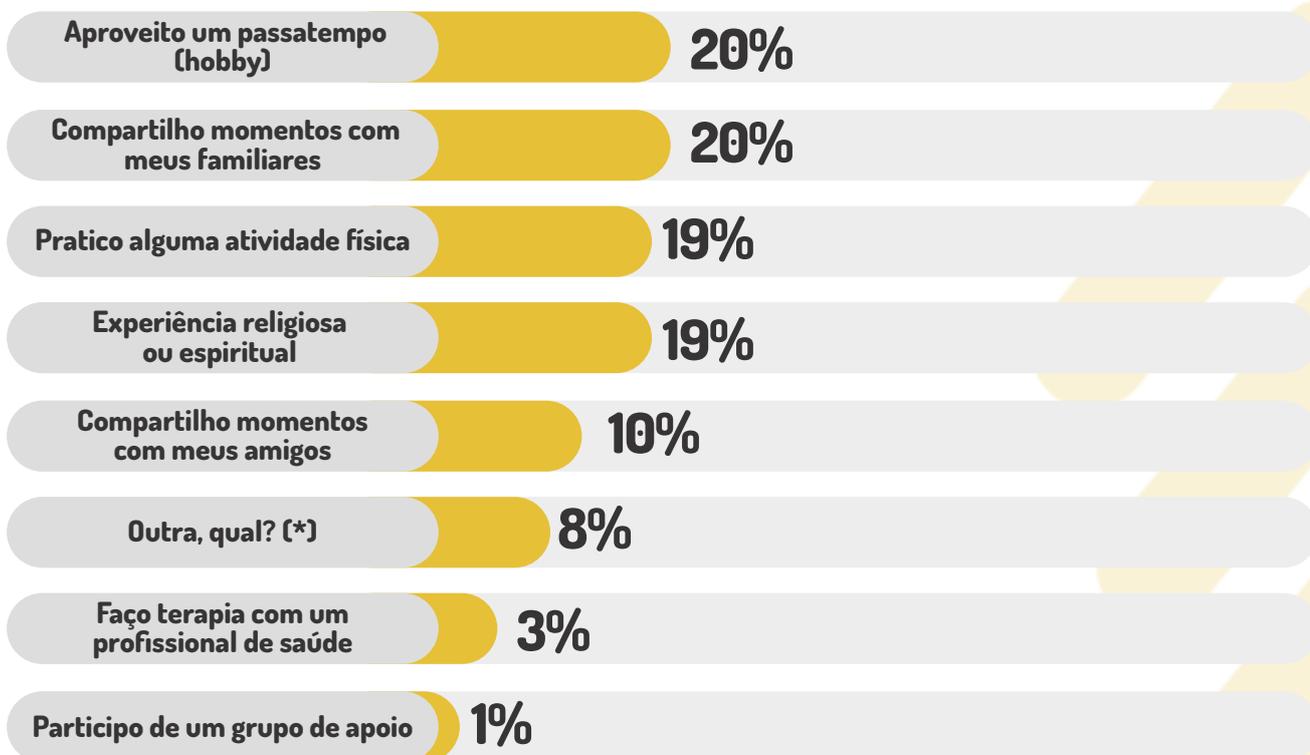
DAS SEGUINTESS PESSOAS OU GRUPOS, SELECIONE AQUELES COM OS QUAIS VOCÊ PODERIA DISCUTIR SEUS PROBLEMAS ABERTAMENTE E/OU QUE LHE OFERECERIAM APOIO SE PRECISASSE:



VOCÊ CONHECE ALGUM SERVIÇO OU PROFISSIONAL DEDICADO A APOIAR ADOLESCENTES E JOVENS NA ÁREA DA SAÚDE MENTAL?

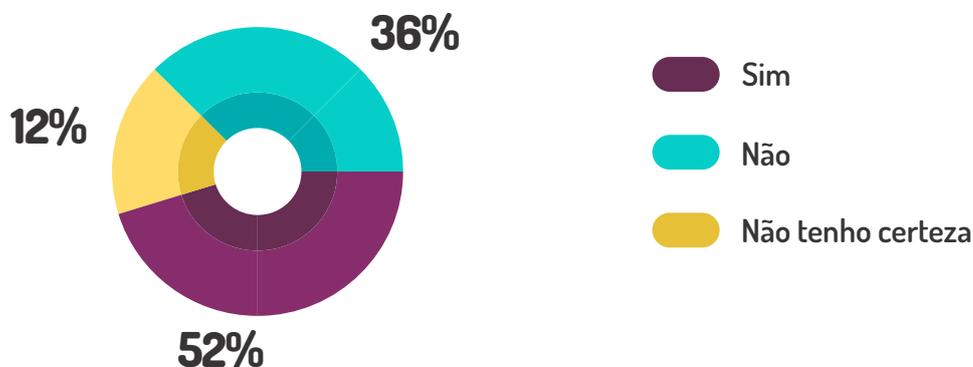


QUAIS FERRAMENTAS/RECURSOS VOCÊ UTILIZA PARA MANTER UMA BOA SAÚDE MENTAL?



(*) Alguns mencionam não utilizar nenhuma outra ferramenta ou recurso, enquanto outros encontram refúgio em atividades como videogames ou escrever sobre suas realidades. Alguns contam com o suporte de seus filhos para encontrar um propósito, enquanto outros destacam a importância da comunicação diária com familiares por telefone.

RECENTEMENTE, VOCÊ SENTIU A NECESSIDADE DE RECEBER APOIO EMOCIONAL OU PSICOSSOCIAL?



NOS CONTE BREVEMENTE, COM SUAS PRÓPRIAS PALAVRAS, COMO VOCÊ ACREDITA QUE A MIGRAÇÃO AFETOU SUA VIDA EMOCIONALMENTE?

“Foi complicado porque é difícil se acostumar com outra cultura, outro idioma e estar longe dos familiares”.

Homem, 20 anos

“Migrar afetou minha vida emocional, porque deixar meus dois filhos na Venezuela foi duro, mas já estou com a menina no Brasil. Ainda falta o menino, mas tudo está dando certo”.

Mulher, 28 anos

“Tive que deixar meus filhos, causando um distanciamento deles comigo. Deixei o meu pai, do qual sinto muita saudade, e sempre tenho medo de que aconteça algo conosco e eu morra”.

Mulher, 27 anos

“Em termos gerais, a instabilidade econômica que vivi fez com que eu me sentisse preocupado com o pagamento do aluguel e a falta de alimentos na minha casa. Mas graças a Deus hoje em dia sinto gratidão, já que pouco a pouco as coisas foram melhorando. Com esforço, já trabalho!”

Homem, 29 anos

“Desestabilização. Apesar de múltiplas tentativas, de várias maneiras, não estou conseguindo trabalhar como médica, que é minha profissão. Isso é o que mais me afetou: a situação financeira”.

Mulher, 38 anos

O U-Report Uniendo Voces é uma ferramenta de informação e participação social da Plataforma R4V (Resposta para Venezuelanos e Venezuelanas), composta por 55 organizações da sociedade civil e das Nações Unidas que atuam na resposta ao fluxo migratório da Venezuela. O Comitê Diretivo é formado por:

O Comitê Diretivo é formado por:

Ana Gama - OIM - agama@iom.int

Eliana Moreno - ACNUR - morenoas@unhcr.org

Ester Correa - UNICEF - escorrea@unicef.org

Julia Figueiredo - ACNUR - figueire@unhcr.org

Marco Prates - UNICEF - mamorimprates@unicef.org

Tehany Barros - OIM - tbarros@iom.int



Plataforma de Coordenação
Interagencial para Refugiados
e Migrantes da Venezuela