

# RESULTADOS SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

## Evaluación conjunta de necesidades Población en tránsito 2022



### PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN INFANTIL



**Lactancia materna exclusiva**  
Niños y niñas de 0 a 5 meses

El **37,5%** de las madres refirió que su bebé fue alimentado exclusivamente con leche materna, práctica recomendada para este grupo de edad.



**Dieta mínima aceptable**  
Niños y niñas de 6 a 23 meses

El **12%** consumió al menos cinco de ocho grupos de alimentos al día, y el sólo el **8%** tuvo una dieta mínima aceptable.

### SITUACIÓN NUTRICIONAL

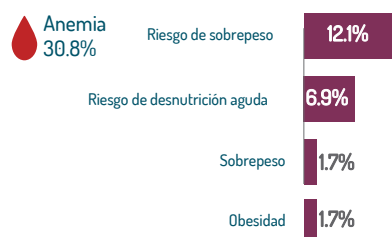
#### Gestantes



De las **4 gestantes** evaluadas se encontró que **2** tenían **bajo peso**, **1** **obesidad** y **1** **sobrepeso**; además, una de ellas presentó anemia.

**Ninguna de las gestantes evaluadas tenía un adecuado estado nutricional.** En todos los casos, implica un riesgo para la salud materno infantil, posibles complicaciones durante el embarazo y el parto, riesgo de bajo peso al nacer y anemia en el recién nacido.

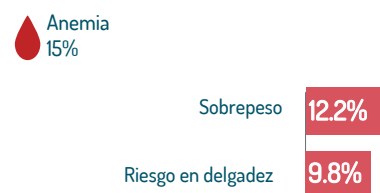
#### Niños y niñas de 0 a 4 años



El **6,9%** de los niños y niñas presentó **riesgo de desnutrición aguda** y el **13,8%** tiene **riesgo o malnutrición por exceso** (riesgo de sobrepeso, sobrepeso y obesidad) siendo un factor de riesgo para enfermedades a mediano y largo plazo.

El **19,6%** de los niños y niñas presentó **retraso en talla** y el **32,1%** tuvo **riesgo de retraso en talla**, es decir que menos de la mitad tuvo una adecuada talla para la edad.

#### Niños y niñas de 5 a 9 años



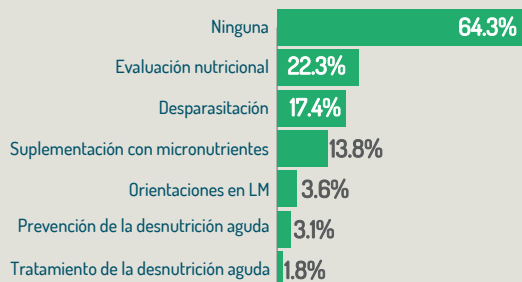
El **9,8%** presentó **riesgo de delgadez** y el **12,2%** estuvo en **riesgo de retraso en talla**. Si bien este es un indicador que implica las restricciones nutricionales por tiempos prolongados, tiene implicaciones negativas en la capacidad cognitiva de los niños y niñas.

El **9,8%** de los niños presentó **retraso en talla** y **41,5%** estuvo en **riesgo de retraso en talla**. Si bien este es un indicador que implica las restricciones nutricionales por tiempos prolongados, tiene implicaciones negativas en la capacidad cognitiva de los niños y niñas.

### ATENCIÓNES NUTRICIONALES



#### Niños y niñas menores de 5 años

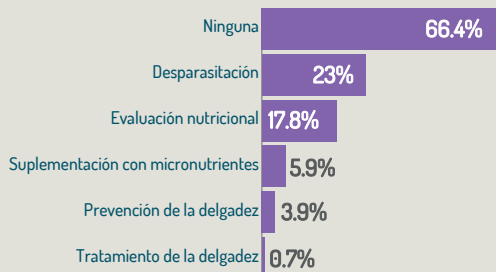


El **64,3%** refirió no haber recibido **ninguna atención nutricional**.

Las atenciones nutricionales se reportaron en **mayor proporción** en niños **menores de 1 año**, la desparasitación es mayor después de los dos años de edad y el **grupo de edad con menor reporte** de atenciones fue el de **3 años**.



#### Niños y niñas de 5 a 9 años



El **66,4%** refirió no haber recibido **ninguna atención nutricional**.

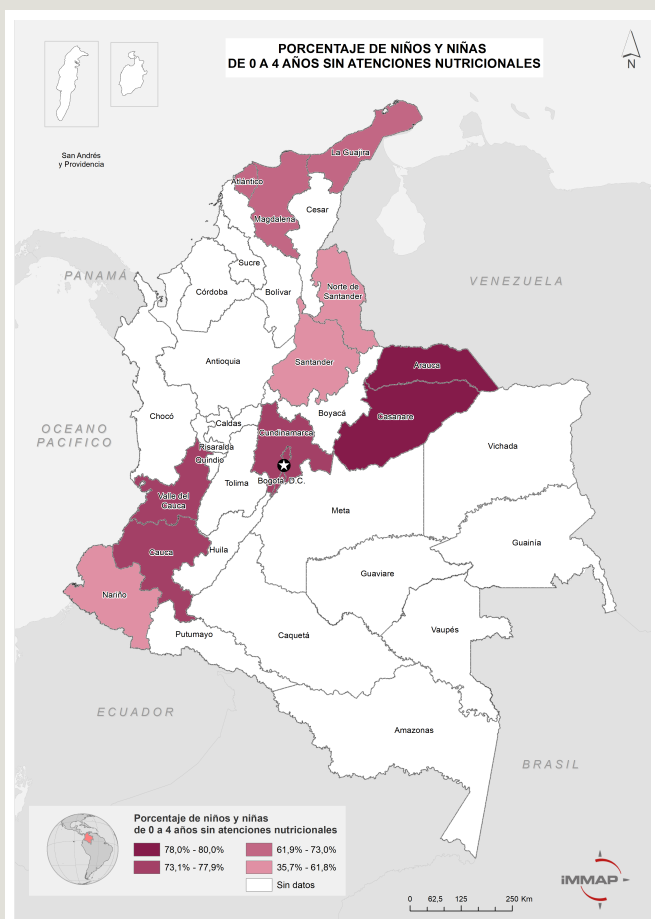
La **mayor proporción** de atenciones se reportó a los **5 y 7 años** de edad, siendo la evaluación nutricional y la desparasitación las que presentaron los mayores porcentajes. En los **grupos de edad de los 6, 8 y 9 años** se reportaron los **porcentajes más bajos**.



#### Gestantes



El **60,6%** de las gestantes reportó no haber recibido **ninguna atención nutricional**. La **desparasitación no se refirió en ningún caso** y está indicada en el segundo y tercer trimestre de gestación.



# RESULTADOS SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL Evaluación conjunta de necesidades Población en tránsito 2022



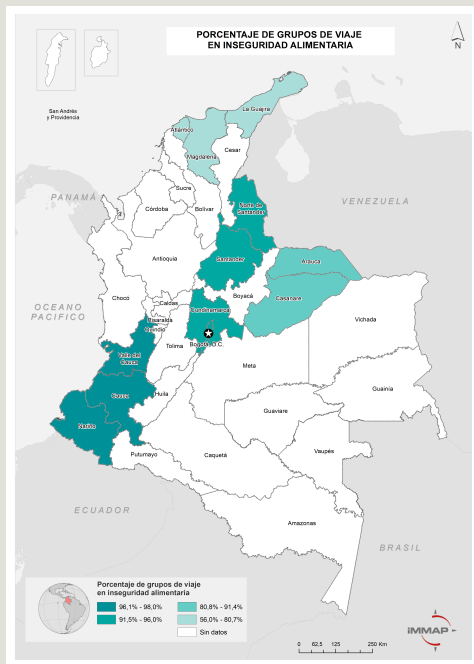
## SEGURIDAD ALIMENTARIA

**1%** Seguridad alimentaria

**7%** Seguridad alimentaria marginal

**42%** Inseguridad alimentaria moderada

**51%** Inseguridad alimentaria severa



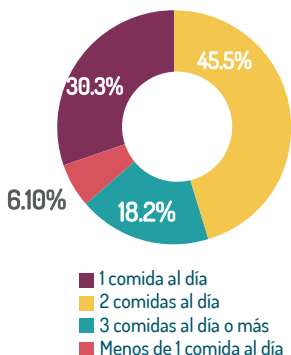
El 93% de los grupos de viaje tuvo **inseguridad alimentaria** y sólo el 7% se encontró en seguridad alimentaria.

La mitad de la población presentó **inseguridad alimentaria severa**, es decir, tenía brechas extremas en el consumo de alimentos o agotamiento extremo de los medios de vida y el 42% tuvo **inseguridad alimentaria moderada**, con brechas relevantes en el consumo de alimentos y usó estrategias de afrontamiento para cubrir sus necesidades mínimas de alimentos

Nariño (98%) tiene el mayor porcentaje de **inseguridad alimentaria**, mientras que la Región Norte (56%) son los que presentan menores porcentajes de grupos de viaje en esta situación.

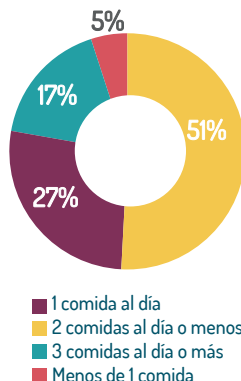
## CONSUMO DE ALIMENTOS

### Gestantes



Sólo el 18,2% de las gestantes refirió **consumir 3 o más comidas al día**, lo que indica que el 81,8% restante tuvo un **bajo consumo de alimentos** y limitada posibilidad de cubrir los requerimientos de energía y nutrientes propios de la gestación.

### Niños y niñas de 6 a 59 meses



El 80% de los grupos de viaje de la **población refugiada y migrante en tránsito** consume **dos comidas al día o menos**.

El 83% de los niños y niñas de 6 a 59 meses consumió 2 comidas o menos al día, de los cuales el 32% consumió 1 comida o menos al día.

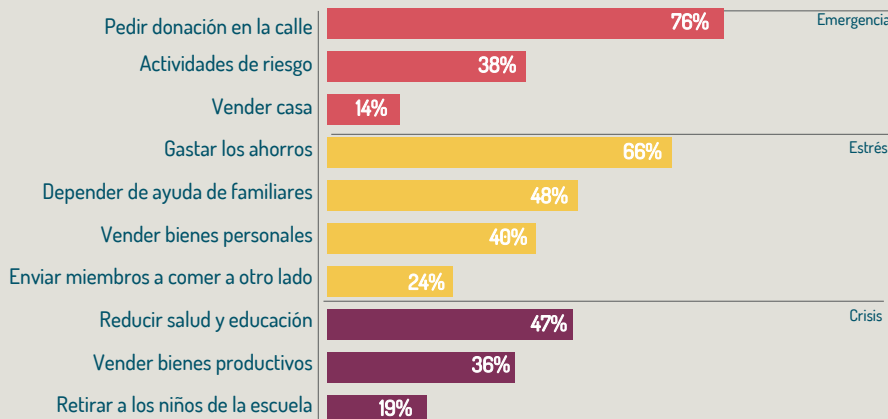
## ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

**79%** Estrategias de emergencia

**8%** Estrategias de crisis

**7%** Estrategias de estrés

**6%** No adoptó estrategias



El 79% de los grupos de viaje **adoptó alguna de las estrategias de emergencia**; para el 8%, la estrategia más severa fue una de **crisis**, afectando su capacidad productiva futura; el 8% tiene como estrategia más severa reducir gastos en salud y educación, vender bienes productivos o retirar a los niños de la escuela.

El **uso de estrategias de afrontamiento** asociadas con medios de vida fue **similar entre los departamentos o subregiones** en donde se realizó la encuesta. En la mayoría de ellos, **aproximadamente 8 de cada 10 hogares** adoptaron estrategias de emergencia como vender la casa, realizar actividades riesgosas o pedir ayuda o donaciones en la calle.

Estos resultados reflejan la **alta vulnerabilidad de la población en tránsito** y el **profundo agotamiento de sus medios de vida** lo que pone en riesgo la satisfacción de sus necesidades más básicas.