

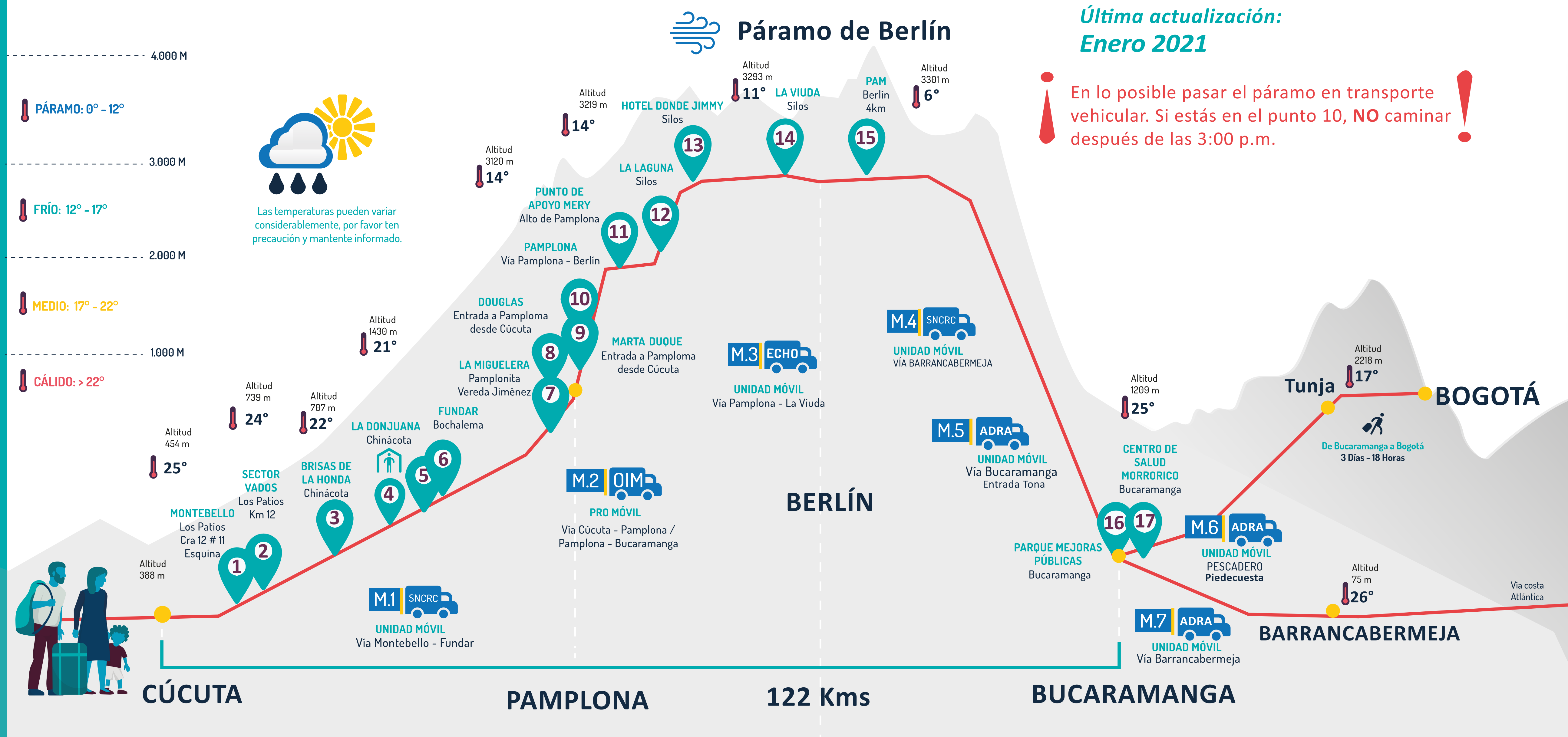
En este mapa encontrarás los servicios que ofrecen organizaciones humanitarias y otros actores a refugiados y migrantes a lo largo de esta ruta, así como la ubicación de los espacios de atención y sus horarios.

En los puntos podrás encontrar al menos uno de los siguientes servicios gratuitos:

ACCESO A INTERNET Y LLAMADAS	ALOJAMIENTO	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD	ATENCIÓN PRIMEROS AUXILIOS	PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS	ATENCIÓN PSICOSOCIAL	ATENCIÓN EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	COMIDAS CALIENTES	RESTABLECIMIENTO DE CONTACTOS FAMILIARES	ENTREGA DE MEDICAMENTOS
TRANSFERENCIAS MONETARIAS SEGÚN EL CASO	ESPACIO PROTECTOR PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES	INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE RIESGOS EN LA VÍA	KITS: ALIMENTICIO (Incluyendo kits para niños, niñas y adolescentes)	CLIMÁTICO	ENERGÉTICO	HIGIENE PERSONAL	PUNTO DE HIDRATACIÓN	ORIENTACIÓN LEGAL	

PUNTOS DE SERVICIOS

1 MONTEBELLO LOS PATIOS SNCRC 321 7551029 Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 4:00 p.m. S - D: Cerrado	2 SECTOR VADOS LOS PATIOS UNICEF / TDH ITALIA 318 2902771 ACH / FUNDACIÓN AYUDA EN ACCIÓN Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 4:00 p.m. S - D: Cerrado	3 BRISAS DE LA HONDA CHINÁCOTA HALÚ Kilometro 1 Vía Cúcuta-Pamplona	4 LA DONJUANA CHINÁCOTA 310 6450440 SAMARITAN'S PURSE/UNICEF/TDH ITALIA ACH/OXFAM FUNDACIÓN MUJER Y FUTURO Lunes a viernes: 6:00 a.m. a 6:00 p.m. S - D: Cerrado	5 LA DONJUANA CHINÁCOTA SNCRC WFP 321 7551029 Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 4:00 p.m. S - D: Cerrado	6 FUNDAR BOCHALEMA 314 2378302 SOLIDARITÉS INTERNATIONAL / CARE / PREMIÈRE URGENCE Domingo a domingo: 6:00 a.m. a 10:00 p.m.	7 LA MIGUELERA PAMPLONITA CARE 321 7551029 Miércoles: 10:30 a.m. a 12:30 p.m. L-M-J-V-S-D: Cerrado	8 DOUGLAS PAMPLONA 321 2723833 SNCRC/WFP/ 321 7551029 SOLIDARITÉS INTERNATIONAL Domingo a domingo: 7:15 a.m. a 5:30 p.m.	9 MARTA DUQUE PAMPLONA SOLIDARITÉS INTERNATIONAL / CARE 314 2378302 Domingo a domingo: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.	10 PAMPLONA SNCRC WFP 321 7551029 Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 4:00 p.m. S - D: Cerrado	11 PUNTO DE APOYO MERY ALTO PAMPLONA SOLIDARITÉS INTERNATIONAL Domingo a domingo: 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
12 LA LAGUNA SILOS SOLIDARITÉS INTENACIONAL Domingo a domingo: 6:00 a.m. a 10:00 p.m.	13 HOTEL DONDE JIMMY SILOS SNCRC WFP 321 2723833 Lunes a viernes: 7:00 a.m. a 5:30 p.m. S - D: Cerrado	14 LA VIUDA SILOS CARE 314 2378302 Lunes a viernes: 3:00 a.m. a 5:00 p.m. S - D: Cerrado	15 PAM BERLÍN SNCRC Domingo a domingo: 7:30 a.m. a 5:00 p.m.	16 P.MEJORAS PÚBLICAS BUCARAMANGA CAPELLANÍA OFICA-ICC 315 7267113 Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 1:00 p.m. S - D: Cerrado	17 CENTRO DE SALUD MORRORICO BUCARAMANGA PREMIÈRE URGENCE / OIM / ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE Lunes a viernes 7:00 a.m. a 1:00 p.m. S - D: Cerrado	M1 UNIDAD MÓVIL SNCRC VÍA MONTEBELLO - FUNDAR	M2 PRO MÓVIL OIM 314 2389131 CÚCUTA PAMPLONA // PAMPLONA - BUCARAMANGA	M3 UNIDAD MÓVIL ECHO VÍA PAMPLONA - LA VIUDA	M4 UNIDAD MÓVIL SNCRC VÍA BARRANCABERMEJA	M5 UNIDAD MÓVIL ADRA 315 2848223 Lunes a viernes: 9:00 a.m. a 3:00 p.m. S-D: Cerrado



CONVENCIONES

Punto de servicios	Ciudades	Tiempo que tardas en llegar en: Caminando
Móvil de servicios	Temperatura	

ORGANIZACIONES

- ACH: ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE
- ADRA: AGENCIA ADVENTISTA DE DESARROLLO Y RECURSOS ASISTENCIALES
- CAPELLANÍA OFICA-ICC
- CARE COLOMBIA: COOPERATIVA DE ASISTENCIA Y SOCORRO EN TODAS PARTES
- ECHO: DEPARTAMENTO PARA LA AYUDA HUMANITARIA DE LA COMUNIDAD EUROPEA
- FUNDACIÓN MUJER Y FUTURO
- FUNDACIÓN HALÚ BIENESTAR HUMANO
- OIM: ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL PARA LAS MIGRACIONES
- OXFAM: COMITÉ DE OXFORD DE AYUDA CONTRA EL HAMBRE
- PUI: PREMIÈRE URGENCE INTERNATIONALE
- SAMARITAN'S PURSE
- SI: SOLIDARITÉS INTERNATIONAL
- SNCRC: SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA
- TDH ITALIA: FUNDACIÓN TIERRA DE HOMBRES ITALIA
- UNICEF
- WFP: PROGRAMA MUNDIAL DE ALIMENTOS DE LAS NACIONES UNIDAS

RECOMENDACIONES

- Mantén a la vista a los niños, niñas y adolescentes con los que viajas y no promuevas o permitas que se suban a carros o camiones que ofrezcan "dar la cola" sin tu compañía.
- La ruta atraviesa un páramo con temperaturas muy frías, por lo cual te recomendamos que:
 - User ropa y calzado cómodo y abrigado, tanto como te sea posible.
 - Evita caminar por esta ruta después de las 3:00 p.m.
 - Vigila atentamente tus documentos y pertenencias.
- Prioriza el consumo de alimentos que te den energía (tales como frutas, verduras, bocadillo, café -evitando las gaseosas-) y procura permanecer hidratado, ojalá con agua.
- Mantén el tapabocas puesto durante el trayecto, conserva la distancia con personas que no viajan contigo y usa gel o alcohol para desinfectar las manos; en lo posible, cuando tengas la oportunidad, lávate las manos con agua y jabón. Si tu tapabocas es reusable, asegúrate de lavarlo y guardarlo bien al no usarlo, en una bolsa o empaque solo para esto.
- Si tienes algún síntoma, como tos seca, fiebre, dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho, fatiga y/o dolor muscular, informa inmediatamente a las autoridades, a los funcionarios de los albergues y puntos de ayuda, o en alguno de los números que aparecen en este folleto.



Para mayor información ingresa a R4V.info/Colombia